

Vakinhoudelijke uitwerking Keuzevak **Hand- en voetverzorging** van het profiel Z&W vmbo beroepsgericht



Deze vakinhoudelijke uitwerking is ontwikkeld door het Redactieteam van de Schoolexamenbank vmbo voor dit profiel. De uitwerking heeft geen officiële status en is alleen bedoeld om gebruikers van de Schoolexamenbank vmbo een goede indruk te geven van hoe het Redactieteam het keuzevak heeft geïnterpreteerd om tot de ontwikkeling van vraag- en opdrachtitems te kunnen komen.

De vakinhoudelijke uitwerking is gebaseerd op het landelijk vastgestelde examenprogramma voor dit keuzevak (o.a. te vinden op www.nieuwvmbo.nl). Het examenprogramma is door het redactieteam uitgewerkt in zo toetsbaar en in het onderwijs herkenbaar mogelijke onderdelen.

Aan deze vakinhoudelijke uitwerking kunnen geen rechten worden ontleend.

12 september 2018

© Stichting Platforms vmbo

K/ZW/4 Hand- en voetverzorging

Taak: eenvoudige hand- voet- en nagelverzorgende behandelingen uitvoeren

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Deeltaak	K/ZW/4.1	Een hand- en nagelverzorgende behandeling uitvoeren die past bij de handen en nagels van de klant.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.1	De kandidaat kan gastvrij, vriendelijk en klantgericht de klant ontvangen en hem/haar in een stoel plaatsen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Past communicatie- en gesprekstechnieken toe. + Installeert een klant in een stoel. Trefwoorden; klantvriendelijk, beleefdheidsvormen, openingszin, privacy, bescherming kleding, objectief, subjectief.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.2	De kandidaat de bouw en functie van de nagels benoemen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent de bouw van de nagels. + Kent de functie van de nagels. Trefwoorden; teennagels, vingernagels, nagelplaat, nagelwal, halve maantje, nagelriem.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.3	De kandidaat kan de meest voorkomende nagelproblemen herkennen en benoemen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent de afwijkingen van de nagels. Trefwoorden; schimmelnagel, kunstnagels , overlangse nagelgroeven, gespleten nagels, schoonmaak middelen, ouderdom, vitamine B12, gespleten nagels, gele nagels, witte plekjes, dwarse nagelgroeven, voedingsstoffen, kleurlak, stoten, zwakke nagelplaat, verhoorningsstoornis, vitamine D, mineralen tekort, witte vlekjes in de nagel.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.4	De kandidaat kan nagelafwijkingen herkennen en een behandelplan opstellen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent de afwijkingen van de nagels. + Kan benoemen wat er gedaan moet worden bij de nagelafwijkingen. Trefwoorden; nagelriemolie, nagelverharder, toplak, verzorgingsproducten, verfraaiingsproducten, bescherming, onderlak, nagelpolitoer, gladde nagels, glanzende nagels, cuticle remover, kleurlak, nagellakremover.	x	x	x

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Eindterm	K/ZW/4.1.5	De kandidaat kan de nagels van de vingers vijlen en polijsten.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kan nagels vijlen. + Kan nagels polijsten. + Kent de juiste materialen voor het vijlen en polijsten. + Werkt veilig en ergonomisch. + Ruimt de werkplek op. Trefwoorden; diamantvijn, kartonnen vijn, vellentang, polijstvijn	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.6	De kandidaat kan nagelriemen verzorgen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent de juiste materialen voor het verzorgen van de nagelriemen. + Kent de juiste producten voor het verzorgen van de nagelriemen. + Werkt veilig en ergonomisch. + Ruimt de werkplek op. Trefwoorden; nagelriemolie, nagelverharder, handcrème, nagelriem, losmaken nagelriemen, cuticle remover, bokkenpoot, werkvolgorde nagelriemverzorging, handbadje, niet zagen.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.7	De kandidaat kan handen scrubben en een masker aanbrengen in een paraffine bad.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent de juiste producten voor het scrubben van de handen. + Kent de werking van een paraffine bad. + Kent de juiste producten voor het masker in het paraffine bad. Trefwoorden; paraffinebad, handcrème, handscrub, handmasker. temperatuur, handdesinfectans, paraffineblok.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.8	De kandidaat kan handen masseren door strijkbewegingen en ronddraaiende bewegingen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent de massagetechnieken. Trefwoorden; vingerkootjes, scharniergewricht, spaakbeen, ellepijp, rolgewricht, duim, zadelgewricht, handwortelbeentjes, straf gewricht, draaibeweging, pijpbeenderen, onregelmatige beenderen, massage, effleurage, ontspanning, afvalstoffen, gladder maken van de huid.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.1.9	De kandidaat kan nailart toepassen.	x	x	x

Type	Code	Label	BB	KB	GL
		+ Kent de verschillende vormen van nailart. Trefwoorden; klantenkaart, nailart, kleurlakken met dunne penselen, marbelpen, acrylnagel, gelnagel, french manicure.	x	x	x
Deeltaak	K/ZW/4.2	Een voet- en nagelverzorgende behandeling uitvoeren die past bij de conditie van de voeten en de nagels.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.2.1	De kandidaat kan de meest voorkomende voetproblemen benoemen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent verschillende vormen van voetproblemen. Trefwoorden; nagelriem, eelt, schuring, wrijving, druk, huidontsteking, rood, geïrriteerd, circulatieproblemen, micro-organismen, wintervoeten, eelt, voetschimmel, zwemmerseczeem, likdoorn, blaren, fijt, botontsteking, blauwdruk, stand van de voet.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.2.2	De kandidaat kan de meest voorkomende problemen met teennagels benoemen.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kent verschillende nagelafwijkingen. Trefwoorden; schimmelnagel, huisarts, overlangse nagelgroeven, dwarse nagelgroeven, groeistop, ouderdom, stoten, ziekte, zwakke nagelplaat, verhoorningsstoornis, vitamine B12, nagelverharder, zwangerschap, kalknagel, ingegroeide teennagel.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.2.3	De kandidaat kan teennagels vijlen en polijsten.	x	x	x
	Uitwerking	+ Kan nagels vijlen. + Kan nagels polijsten. + Kent de juiste materialen voor het vijlen en polijsten. + Werkt veilig en ergonomisch. + Ruimt de werkplek op. Trefwoorden; nagelriemolie, nagelverharder, handcrème, nagelriem, losmaken nagelriemen, cuticle remover, bokkenpoot, werkvolgorde nagelriemverzorging, handbadje, recht vijlen, niet zagen.	x	x	x

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Eindterm	K/ZW/4.2.4	De kandidaat kan de nagelomgeving verzorgen.	x	x	x
	Uitwerking	<p>+ Kent de juiste materialen voor het verzorgen van de nagelriemen.</p> <p>+ Kent de juiste producten voor het verzorgen van de nagelriemen.</p> <p>+ Werkt veilig en ergonomisch.</p> <p>+ Ruimt de werkplek op.</p> <p>Trefwoorden; nagelriemolie, nagelverharder, cuticle remover, handcrème, nagelriem, rafeltjes bij de nagelriem, vellentang, losweken, bokkenpoot, palpator, excavator.</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.2.5	De kandidaat kan voeten masseren door strijkbewegingen en ronddraaiende bewegingen.	x	x	x
	Uitwerking	<p>+ Kent de massagetechnieken.</p> <p>Trefwoorden; voetmassage, massagetechniek, effleurage, effect, doorbloeding, ontspanning, dieptewerking, ronddraaiende beweging, rotatie, massage, huidcellen, contra-indicatie, ontsteking,</p> <p>beenderenstelsel, voorvoet, middenvoetsbeentjes, teenkootjes, scharniergewricht, pijpbeenderen, strafgewricht, onregelmatige beenderen, voetwortelbeentjes, aanhechting, bescherming, stevigheid, enkelgewricht, sprongbeen, kuitbeen, scheenbeen, achillespees, hielbeen.</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.2.6	De kandidaat kan een voetbad verzorgen.	x	x	x
	Uitwerking	<p>+ Kent de juiste producten voor een voetbad.</p> <p>Trefwoorden; wisselbaden, temperatuur, weerstand.</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/4.2.7	De kandidaat kan nailart toepassen.	x	x	x
	Uitwerking	<p>+ Kent de verschillende vormen van nailart.</p> <p>Trefwoorden; klantenkaart, nailart, kleurlakken met dunne penselen, marbelpen, acrylnagel, gelnagel, french manicure</p>	x	x	x
Voor het uitvoeren van de taak beheerst de kandidaat de voorwaardelijke kennis, vaardigheden en houding.			x	x	x