

Vakinhoudelijke uitwerking Keuzevak **Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten** van het profiel Z&W vmbo beroepsgericht

Schoolexamenbank | *vmbo*

Deze vakinhoudelijke uitwerking is ontwikkeld door het Redactieteam van de Schoolexamenbank vmbo voor dit profiel. De uitwerking heeft geen officiële status en is alleen bedoeld om gebruikers van de Schoolexamenbank vmbo een goede indruk te geven van hoe het Redactieteam het keuzevak heeft geïnterpreteerd om tot de ontwikkeling van vraag- en opdrachtitems te kunnen komen.

De vakinhoudelijke uitwerking is gebaseerd op het landelijk vastgestelde examenprogramma voor dit keuzevak (o.a. te vinden op www.nieuwvmbo.nl). Het examenprogramma is door het redactieteam uitgewerkt in zo toetsbaar en in het onderwijs herkenbaar mogelijke onderdelen.

Aan deze vakinhoudelijke uitwerking kunnen geen rechten worden ontleend.

12 september 2018

© Stichting Platforms vmbo

K/ZW/11 Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten

Taak: eenvoudige, regelende taken verrichten bij sport en bewegen

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Deeltaak	K/ZW/11.1	Informatie verstrekken over mogelijkheden om te bewegen en te sporten in de eigen regio.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.1.1	De kandidaat kan informatie verzamelen over sport- en bewegingsmogelijkheden in de regio.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Gebruikt diverse zoekmachines op het internet. + Kan (landelijke) websites met informatie over sport en bewegen tonen. + Kan informatie beoordelen. <p>Trefwoorden o.a.: google, bing, internet, websites</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.1.2	De kandidaat kan de informatie presenteren.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Ordent de gevonden informatie. + Gebruikt een presentatieprogramma zoals PowerPoint, Prezi of Sway. + Kan presentatiemiddelen (beamer, smart tv) bedienen. + Past presentatietechnieken toe, afgestemd op (de grootte van) de doelgroep. + Maakt een flyer, uitnodiging, krantenartikel enz. <p>Trefwoorden o.a.: communicatie, spreken voor een groep, presenteren, feedback ontvangen en verwerken</p>	x	x	x
Deeltaak	K/ZW/11.2	Voor een doelgroep een eenvoudig sportevenement of toernooi organiseren en uitvoeren.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.2.1	De kandidaat kan een bij de doelgroep passende sport- en bewegingsactiviteit kiezen.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Benoemt lichamelijke kenmerken van de doelgroep. + Kan diverse sport- en bewegingsactiviteiten passend bij de doelgroep benoemen. + Houdt rekening met de beschikbare materialen. + Houdt rekening met de ruimte waarin de activiteit moet plaatsvinden. <p>Trefwoorden o.a.: lichamelijke ontwikkeling, bewegingsvorm, leeftijd, motivatie, faciliteiten</p>	x	x	x

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Eindterm	K/ZW/11.2.2	De kandidaat kan een plan opstellen voor het organiseren van een sportevenement of toernooi.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Maakt een draaiboek. + Maakt een lijst met benodigde materialen en faciliteiten. + Maakt een kostenbegroting. + Plant en organiseert het evenement. + Maakt een toernooischema en kiest hiervoor een passend speelschema <p>Trefwoorden o.a.: draaiboek, materialen, kosten, ruimte, schema, groeps grootte, roulatie, tijdsplanning, toernooischema, doordraaischema, pouleschema, knock-out schema</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.2.3	De kandidaat kan deelnemers werven.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Maakt een uitnodiging. + Kan deelnemers enthousiast maken + Gebruikt voor het maken van de uitnodiging een passend softwareprogramma <p>Trefwoorden o.a.; uitnodigingen, folder, flyer, e-mail, website, inschrijving, Word, PowerPoint, Paint</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.2.4	De kandidaat kan deelnemers informeren.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Beoordeelt informatie. + Ordent informatie. + Geeft informatie door op een bij de doelgroep passende manier. + Controleert of informatie begrepen is. <p>Trefwoorden o.a.; gesprekstechnieken, ordenen, objectief, subjectief, doelgroep, communicatie, uitleg, formeel, informeel, schriftelijk, mondeling, e-mail, sociale media, aankondigingen</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.2.5	De kandidaat kan onder leiding het sportevenement of toernooi op passende wijze uitvoeren.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Begeleidt en stimuleert deelnemers. + Werkt samen met andere begeleiders. + Houdt rekening met verschillen tussen deelnemers. + Werkt volgens planning en afspraken. + Verdeelt taken. + Houdt scores bij. + Beschikt over leidinggevende kwaliteiten + Past communicatie- en gesprekstechnieken toe <p>Trefwoorden o.a.; samenwerken, begeleiden, motiveren, stimuleren, takenverdeling, verantwoordelijkheden</p>			

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Eindterm	K/ZW/11.2.6	De kandidaat kan onder leiding het sportevenement of toernooi op passende wijze afsluiten.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Verzorgt een afronding van het evenement of toernooi. + Verzorgt een prijsuitreiking. + Werkt veilig en ergonomisch. + Ruimt de werkplek op. + Evalueert het toernooi of evenement. + Past communicatie- en gesprekstechnieken toe. <p>Trefwoorden o.a.; gebogen knieën, gebruik spieren, beweging, evaluatie, prijsuitreiking, opruimen</p>	x	x	x
Deeltaak	K/ZW/11.3	Assisteren en instructie geven bij sport- en bewegingsactiviteiten.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.3.1	De kandidaat kan uitleg geven over sport- of bewegingsactiviteit.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Benoemt spiergroepen. + Geeft instructie aan deelnemers. + Motiveert deelnemers. + Spreekt luid en duidelijk. + Heeft overzicht. + Assisteert en werkt samen met collega's. + Past communicatie- en gesprekstechnieken toe. <p>Trefwoorden o.a.; instructie, stemvolume, oogcontact, samenwerken</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.3.2	De kandidaat kan een bewegingsvaardigheid voordoen aan de groep.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Geeft een bewegingsles. + Demonstreert oefeningen. + Geeft een warming-up. + Let bij de uitvoering van de vaardigheid op veiligheid. <p>Trefwoorden o.a. : warming-up, cooling-down, spieroefeningen, demonstratie, veiligheid</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.3.3	De kandidaat kan eenvoudige aanwijzingen geven aan de deelnemers.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Geeft duidelijke aanwijzingen. + Geeft leiding. + Houdt rekening met verschillen tussen deelnemers en respecteert verschillen. + Biedt veiligheid aan deelnemers. <p>Trefwoorden o.a.: uitleg, professioneel</p>			

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Eindterm	K/ZW/11.3.4	De kandidaat kan deelnemers voor de sport- en bewegingsactiviteit stimuleren en enthousiasmeren.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Geeft positieve feedback. + Geeft complimenten. + Heeft oog voor de individuen binnen de groep. + Kent verschillende soorten sport- en bewegingsactiviteiten. + Is enthousiast. <p>Trefwoorden o.a. motiveren, positieve feedback</p>			
Eindterm	K/ZW/11.3.5	De kandidaat kan flexibel omgaan met verschillen tussen deelnemers.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Houdt rekening met verschillen tussen deelnemers. + Biedt ruimte voor verschillen. + Geeft complimenten. + Stimuleert deelnemers. <p>Trefwoorden o.a.: lichamelijke beperkingen, niveauverschillen, geslacht, leeftijd, conditie</p>			
Deeltaak	K/ZW/11.4	Omgaan met veiligheid en het voorkomen van blessures.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.4.1	De kandidaat kan letten op de veiligheid van de sportaccommodatie zoals materialen, toestellen en apparatuur.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Benoemt de keurmerken die te maken hebben met veiligheid + Kiest de juiste materialen bij de sportactiviteit + Zet de toestellen klaar die veilig zijn voor de activiteit en voor de doelgroep + Houdt hierbij rekening met de veiligheid van de doelgroep <p>Trefwoorden o.a.: keurmerken, sporttoestellen, inrichten ruimte</p>			
Eindterm	K/ZW/11.4.2	De kandidaat kan in bewegingssituaties eenvoudige regels en afspraken maken die blessures helpen voorkomen bij sportief spel.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Zorgt voor een goede warming-up + Zorgt voor een goede cooling-down + Geeft advies over de juiste kleding/schoenen + Maakt afspraken die de veiligheid tijdens het sporten bevorderen <p>Trefwoorden: communicatie, warming-up, cooling-down, sportkleding, sportschoenen, blessures, veiligheid</p>	x	x	x

Type	Code	Label	BB	KB	GL
Deeltaak	K/ZW/11.5	Assisteren bij de uitvoering van bewegingsprogramma's.	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.5.1	De kandidaat kan eenvoudige sportmetingen uitvoeren en aflezen zoals loopsnelheid, lenigheid, armkracht, spierkracht.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Benoemt de onderdelen van een standaard sportmedisch onderzoek. + Meet de hartslag bij een cardiotraining + Neemt een Coopertest af + Onderzoekt de sprongkracht van een deelnemer <p>Trefwoorden o.a.: medisch sportonderzoek, loopsnelheid, spierkracht, cardiofitheid, energieverbruik, fysiologie, anatomie bewegingsapparaat, menselijk lichaam, hartslag</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.5.2	De kandidaat kan assisteren bij een warming-up en cooling-down.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Werkt samen. + Voorkomt blessures. + Geeft geschikte oefeningen voor warming up. + Voert de oefeningen op de juiste wijze uit. + Houdt tijdens de uitvoering contact met de deelnemers. + Maakt de deelnemers enthousiast. <p>Trefwoorden o.a.: bewegingsvormen, blessures voorkomen, feedback geven en ontvangen, communicatie</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.5.3	De kandidaat kan advies en informatie geven over passende sport- en bewegingsactiviteiten.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Beschrijft de lichamelijke ontwikkeling van de doelgroep + Noemt en beschrijft sport- en bewegingsactiviteiten + Kan inschatten welke sportieve activiteiten passen bij de doelgroep + Houdt rekening met de persoonlijke mogelijkheden ten aanzien van bewegen + Kiest een passend medium om de informatie door te geven <p>Trefwoorden: bewegingsvormen, leeftijdsgroep, lichamelijke ontwikkeling, communicatie</p>	x	x	x
Eindterm	K/ZW/11.5.4	De kandidaat kan informatie geven over de relatie tussen bewegen en gezondheid en over een passende sportuitrusting.	x	x	x
	Uitwerking	<ul style="list-style-type: none"> + Benoemt sportuitrusting voor diverse (buiten)sportactiviteiten. + Benoemt onderdelen van een gezonde leefstijl. + Geeft uitleg over eten en drinken rondom het sporten. <p>Trefwoorden: gezonde leefstijl, BMI, blessures voorkomen, sportkleding, communicatie, (sport)voeding, energieverbruik</p>	x	x	x

Type	Code	Label	BB	KB	GL
		Voor het uitvoeren van de taak beheerst de kandidaat de voorwaardelijke kennis, vaardigheden en houding.	x	x	x